



O QUE VISITAR FORA DE LISBOA

ROTEIRO PORTUGAL



PORTOGALLO

EUROPA

UMA EMPRESA DO GRUPO PORTOGALLO FAMILY OFFICE

QUAL O MELHOR MEIO DE TRANSPORTE?

CARRO

algumas das principais locadoras de carro, todas com opção de pick-up e drop-off no aeroporto, no centro de Lisboa e também na área de Cascais:

- OK Mobility - www.okmobility.com/pt
- Hertz - www.hertz.com
- Europcar - www.europcar.pt
- Avis - www.avis.com.pt
- Sixt - www.sixt.pt
- Budget - www.budget.com.pt

Como alternativa, existe também a opção de motorista privado, com veículos adequados ao tamanho do grupo. Dispomos de parceiros de confiança, que o levarão com segurança e conforto até ao seu destino.

AVIÃO

Existem 3 aeroportos internacionais em Portugal, também com voos domésticos:

- Norte – Aeroporto Sá Carneiro, no Porto
- Centro – Aeroporto da Portela, em Lisboa
- Sul – Aeroporto Gago Coutinho, em Faro

COMBOIO

Portugal está conectado de norte a sul por 2.221 km de ferrovia, sendo o comboio uma alternativa eficiente. Lisboa conta com duas grandes estações, Santa Apolónia na Baixa pombalina, e a estação do Oriente, na parte norte da cidade, permitindo chegar rapidamente e em segurança a qualquer parte do país.

Qualquer que seja a sua opção preferencial de transporte, estamos disponíveis para ajudar com reservas e recomendações de parceiros.

DISTÂNCIA A PARTIR DE LISBOA

DIREÇÃO NORTE

Até 1:30 de viagem

- Zona Saloia (Sintra, Mafra, Ericeira)
- Litoral Oeste (Óbidos, Peniche, Alcobaça, Nazaré)
- Centro (Fátima, Tomar, Batalha)

2 horas de viagem

- Centro Norte (Figueira da Foz, Coimbra, Aveiro)
- Beira Interior (Castelo Branco, Serra da Estrela)

3 ou mais horas de viagem

- Porto
- Norte (Braga, Guimarães, Viana do Castelo)
- Gerês



DIREÇÃO SUL

Até 1:30h de viagem

- Arrábida (Setúbal, Azeitão, Sesimbra)
- Costa Alentejana (Tróia, Comporta)

2 horas de viagem

- Alentejo (Évora, Montemor-o-Novo, Alqueva)
- Costa Alentejana (Porto Covo, Vila Nova de Milfontes)

3 ou mais horas de viagem

- Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina (Zambujeira do Mar, Sagres)
- Algarve



ROTEIRO PARA 1 DIA

-  **Roteiro Sintra – Cascais**
-  **Roteiro Óbidos – Ericeira**
-  **Roteiro Setúbal e Arrábida**

UM DIA EM SINTRA - CASCAIS

Começar o dia com um passeio pela vila de Sintra, aproveitando para comer um travesseiro na Piriquita, doce típico do local.

A partir da Vila, vale a pena escolher um destes 3 monumentos para visitar:

- **Palácio da Vila** (visita curta, cerca de 1h de visita)
- **Quinta da Regaleira** (esforço moderado, usar calçado confortável, e contar com 2h de visita)
- **Jardins e Palácio de Monserrate** (esforço moderado, usar calçado confortável, 2h de visita)

Seguir de carro pela estrada de Monserrate, passando pela vila pitoresca de **Colares**, e subir a Serra em direção ao **Cabo da Roca**.

Descer a Serra até ao **Guincho**, disfrutando da maravilhosa paisagem do **Parque Natural Sintra-Cascais**.

Uma pausa para **almoço** em uma das seguintes sugestões:

- **Mar do Inferno**
Av. Rei Humberto II de Itália, Cascais | Tel.: (+351) 21 483 2218 | www.mardoinferno.pt
- **O Faroleiro**
Estrada do Guincho, Cascais | Tel.: (+351) 214 870 225 | www.faroleiro.com

Seguir para Cascais, com parada rápida na Boca do Inferno, seguida de drinks na Marina de Cascais, ou no centro histórico da vila, antes de regressar para Lisboa.



UM DIA EM ÓBIDOS - ERICEIRA

Iniciar o dia com um passeio pela vila histórica de **Óbidos**, não esquecendo de tomar a famosa **Ginjinha de Óbidos**, que se pode apreciar em vários locais, de preferência em um copinho de chocolate. Para os mais aventureiros, recomenda-se a caminhada pelas muralhas, com vistas memoráveis. Dentro das muralhas, encontramos um castelo bem conservado e um labirinto de ruas e casas brancas que encantam quem passeia por ali. Entre pórticos manuelinos, janelas floridas e pequenos lagos, encontram-se bons exemplos da arquitetura religiosa e civil dos tempos áureos da vila.

Descer até à vila da Ericeira, para um almoço em uma marisqueira junto ao mar.

Com uma imensa oferta de bons restaurantes, sugerimos:

Mar à Vista

Rua de Santo António, 16 | Ericeira | Tel.: (+351) 261 862 928

Mar das Latas – Wine & Food

Rua Capitão João Lopes, 24B | Ericeira | Tel.: (+351) 917 109 225

Depois do almoço, vale a pena um passeio pelas praias da Ericeira.

Continuar a descer junto à costa, passando pelas **Azenhas do Mar** (com paragem obrigatória para uma foto em um dos miradouros), antes de regressar à Lisboa.



UM DIA EM SETÚBAL - AZEITÃO

Começar o dia com uma prova de vinhos regionais, em uma das seguintes vinícolas:

Quinta de Alcube

Rua do Alto das Necessidades, Azeitão | Tel.: (+351) 212 191 566 | www.quintadealcube.pt

José Maria da Fonseca

Rua José Augusto Coelho, 11, Vila Nogueira de Azeitão | Tel.: (+351) 212 198 940 | www.jmf.pt

Bacalhoa

EN 10, Vila Nogueira de Azeitão | Tel.: (+351) 212 198 067 | www.bacalhoa.pt

Quinta Casa Horário Simões

Rua João de Deus, 10, Quinta do Anjo | Tel.: (+351) 212 870 500 | www.horaciosimoes.com

Vale a pena uma parada no **Museu do Queijo de Azeitão**, onde poderá degustar e conhecer mais sobre o Famoso queijo de Azeitão.

Quinta Velha Queijeira

EN 10 - Vila Nogueira de Azeitão | Tel.: (+351) 212 191 125 | www.quintavelhaonline.com

Não deixe de provar as famosas tortas de Azeitão (a **Pastelaria Cego** é um dos lugares mais tradicionais). Descer até a praia do Portinho da Arrábida, para um almoço em um dos restaurantes com vista para o mar, entre os quais sugerimos:

D'uportinho

Praceta do Portinho da Arrábida | Tel.: (+351) 210 509 390 | www.duportinho.eatbu.com





ZONA SALOIA

Sintra, Mafra, Ericeira

 **O que fazer**

 **Onde ficar**

 **Onde comer**

SINTRA

Se os contos de fadas se tornassem reais, Sintra seria a terra escolhida. A apenas meia hora de Lisboa, concorre com destinos mundialmente famosos na categoria das cidades mais românticas da Europa.

Mas não são apenas os pontos turísticos que fazem da vila de Sintra um encanto: são as ruelas tranquilas, as casinhas coloridas decoradas com vasos florais, as esplanadas soalheiras, os travesseiros da Periquita, as queijadas de Sintra, e muito mais. Património Mundial da UNESCO, Sintra tem tudo para um dia perfeito de passeio.

Imperdível

- Palácio da Pena
- Castelo dos Mouros
- Palácio Nacional de Sintra
- Quinta da Regaleira
- Palácio e Jardins de Monserrate

- Convento dos Capuchos
- Cabo da Roca - o ponto mais ocidental do Continente Europeu
- Parque Natural de Sintra-Cascais
- Praias de Sintra (Adraga, Azenhas do Mar, Magoito, entre outras)



SINTRA



Tivoli Palácio de Seteais
Rua Barbosa Du Bocage 8
Sintra
Tel.: (+351) 219 233 200



Casa Holstein
Quinta São Sebastião
Travessa São Sebastião, 3
Sintra
Tel.: (+351) 211 378 789

MAFRA E ERICEIRA

Apenas a 45 minutos de Lisboa, Mafra é conhecida pelo imponente Palácio, o maior edifício português, construído no séc. XVIII. Com sua Basílica e Convento, os seus impressionantes torreões de carrilhões, a beleza pura da Biblioteca, os tonitruantes órgãos, a constante subjugação ao esplendor que fez de D. João V um símbolo de glória e mais tarde foi celebrada à escala planetária pelo romance do Nobel da Literatura José Saramago ('Memorial do Convento'), Mafra inscreve-se na História e nos pontos turísticos como uma maravilha imperdível.

Com vista para o mar, a vila piscatória da Ericeira tem muito para conhecer, para além das suas praias magníficas, e, claro, seus restaurantes, especializados em marisco e peixe fresco. O melhor ponto de partida para qualquer passeio é a Praça da República, conhecida por todos como Largo do Jogo da Bola, onde turistas e locais se juntam para descontraír nas esplanadas.

Imperdível

- Palácio Nacional e Convento de Mafra
- Jardim do Cerco
- Igreja de Santo André
- Tapada Nacional de Mafra
- Aldeia Típica José Franco
- Aldeia da Mata Pequena
- Praias da Ericeira, classificada como Reserva Mundial de Surf



MAFRA E ERICEIRA



Immerso Hotel

Rua Bica da Figueira
Marvão, Santo Isidro
Ericeira
Tel: (+351) 261 104 420



Aethos Ericeira

Rua da Estalagem
Encarnação
Tel: (+351) 261 244 510

ZONA SALOIA



Nortada
Avenida Alfredo Coelho 8
Colares
Tel.: (+351) 219 291 516
www.restaurantenortada.com



Curral dos Caprinos
Rua 28 de Setembro, 13
Cabriz
Tel.: (+351) 219 233 113
www.curraldoscaprinos.pt



João da Vila Velha
Rua Pedro Julião Papa João XXI, 2
Mafra
Tel.: (+351) 261 811 254



Bacalhau na Vila
Arco do Terreirinho, 3
Sintra
Tel.: (+351) 965 134 222
www.bacalhaunavila.com



A Raposa
Rua Conde Ferreira, 29
Sintra
Tel.: (+351) 219 243 440
www.restaurantearaposa-sintra.com



Adega do Convento
Rua Moreira, 11
Mafra
Tel.: (+351) 261 814 185
www.adegadoconvento.com



Nau Palatina
Calçada de S. Pedro, 18
Sintra
Tel.: (+351) 219 240 962
www.naupalatina.pt



Mélita
Largo da Feira, 19
Malveira
Tel.: (+351) 219 662 727



Tasquinha do Gil
Rua de São Francisco de Assis, 3
Mata Pequena
Mafra
Tel.: (+351) 912 460 848

ZONA SALOIA



Mar à Vista

Rua de Santo António, 16
Ericeira
Tel.: (+351) 261 862 928



Mar das Latas

Rua Capitão João Lopes, 24B
Ericeira
Tel.: (+351) 917 109 225
www.instagram.com/mardaslatas



Beija-me

Rua José Silvestre, 8
Maфра
Tel.: (+351) 912 357 235



Ribas Marisqueira

Rua das Furnas, 3
Ericeira
Tel.: (+351) 261
www.ribasmarisqueira.pt



Restaurante Sul

N247, Largo Santa Marta
Ericeira
Tel.: (+351) 261 864 478
www.restaurantesul.com



O Caneira

Av. Gen. Barnabé
António Ferreira, 171
Negrais
Tel.: (+351) 219 670 905
www.caneira.com



Marisqueira Brisa

Rua Capitão João Lopes, 14
Ericeira
Tel.: (+351) 261 866 447



Mar d'Areia

Rua da Fonte do Cabo, 49
Ericeira
Tel.: (+351) 931 407 224



LITORAL OESTE

Óbidos, Peniche
Alcobaça, Nazaré

-  **O que fazer**
-  **Onde ficar**
-  **Onde comer**

ÓBIDOS

A vila medieval de Óbidos é uma das mais pitorescas e bem preservadas de Portugal. A apenas a 1h de Lisboa e situada num ponto alto, próximo da costa atlântica, Óbidos teve uma importância estratégica no território.

Dentro de muralhas, encontramos um castelo bem conservado e um labirinto de ruas e casas brancas que encantam quem por ali se passeia. Entre pórticos manuelinos, janelas floridas e pequenos lagos, encontram-se vários motivos de visita, bons exemplos da arquitetura religiosa e civil dos tempos áureos da vila.

Na gastronomia local, destaca-se a caldeirada de peixe da Lagoa de Óbidos, ainda melhor se acompanhada pelos vinhos da Região Demarcada do Oeste. Outra atração é a célebre Ginjinha de Óbidos, que pode-se apreciar em vários locais, de preferência em um copinho de chocolate.

Não muito longe, fica o extenso areal da Praia d'El Rey, onde os golfistas podem apreciar um campo de golfe com vista para o mar atlântico. Passando a cidade das Caldas da Rainha, encontra-se a praia da Foz do Arelho, ligando a Lagoa de Óbidos ao mar. Um bom local para um almoço de marisco e peixe fresco ou para um fim de tarde ao pôr-do-sol, à beira-mar.

Imperdível

- ✦ Igreja Matriz de Santa Maria
- ✦ Igreja da Misericórdia
- ✦ Igreja de São Pedro
- ✦ Pelourinho

Fora das muralhas

- ✦ Aqueduto
- ✦ Santuário do Senhor Jesus da Pedra
- ✦ Museu Municipal de Óbidos



PENICHE

Peniche e o mar são indissociáveis. É um dos maiores portos de pesca tradicional de Portugal e um grande centro atlântico de atividades marítimo-turísticas. Além da arte da pesca, Peniche é também conhecida pela arte das rendas de bilros.

As praias de Peniche são muito apreciadas. Se as baías da Consolação e do Baleal proporcionam dias de praia em família, as ondas da costa oeste, da Praia dos Supertubos e da Praia do Lagido, são muito procuradas por surfistas e bodyboarders de todo o mundo: são o palco do grande campeonato mundial de surf Rip Curl Pro Portugal, uma prova que integra o World Surf League Tour.

A uma viagem de barco de distância fica a Ilha das Berlengas, Reserva Natural.

Como não poderia faltar, o mar domina também as especialidades gastronômicas: a caldeirada, o arroz de marisco ou a sardinha assada no carvão, sempre acompanhados dos vinhos da região Oeste.

Imperdível

-  Santuário de Nossa Senhora dos Remédios
-  Igrejas de São Pedro e da Misericórdia
-  Forte de Peniche
-  Forte da praia da Consolação
-  Forte na Ilha das Berlengas (Museu Municipal de Peniche)



ALCOBAÇA

Alcobaça deve a sua fama e desenvolvimento ao Mosteiro ou Real Abadia de Santa Maria, fundado em 1153 pela Ordem de Cister, e que começou a ser construído em 1178, pelo 1º rei de Portugal, D. Afonso Henriques. Segundo o modelo da Abadia de Claraval, casa-mãe da Ordem de Cister na França, o Mosteiro de Alcobaça é um belíssimo monumento classificado como patrimônio da humanidade pela UNESCO.

Sua gastronomia e seus doces foram muito influenciados pelos Mosteiros e conventos da Ordem de Cister existentes na região, juntando-se ao de Alcobaça, o Mosteiro feminino de Cós e o Convento dos Capuchos em Évora de Alcobaça. O doce mais conhecido é o Pão de Ló que tomou o nome da localidade onde é confeccionado - Alfeizerão. Cristal de excelente qualidade, bem como as peças de olaria e cerâmica.

Imperdível

-  Mosteiro de Alcobaça
-  Jardim do Amor
-  Museu do Vinho
-  Mosteiro de Santa Maria de Coz



NAZARÉ

A praia da Nazaré é uma das mais antigas tradições de Portugal ligada às artes da pesca. O longo areal em forma de meia-lua, também em frente ao mar, é conhecido pela sua grandeza e pelos toldos de cores vivas que decoram a praia de areia branca em contraste com o azul da água. Esta é a praia de Portugal onde as tradições da pesca são mais coloridas, com as peixeiras que usam as sete saias. Atualmente, a grande atração desta cidade são as ondas e o surf, graças ao “Canhão da Nazaré”, com ondas gigantes e perfeitas. Surfistas de todo o mundo visitam Nazaré para se aventurar no mar. Entre Novembro e Março ocorre a longa etapa do campeonato mundial de ondas gigantes, o Nazaré TowSurfing Challenge. Para comer, é indispensável provar um prato de marisco fresco, peixe grelhado ou uma apetitosa caldeirada.

Imperdível

-  Praia da Nazaré
-  O Sítio
-  Forte de São Miguel
-  Miradouro do Suberco
-  Praia do Norte
-  Igreja de Nossa Senhora da Nazaré



ÓBIDOS



Pousada Castelo de Óbidos
Paço Real
Óbidos
Tel.: (+351) 262 248 980
www.pousadas.pt/pt/hotel/pousada-obidos



Royal Óbidos Spa & Golf Resort
Cabeço da Serra
Óbidos
Tel.: (+351) 262 240 220
www.royalobidos.com

LITORAL OESTE



Tasca do Joel

Rua do Lapadusso, 73

Peniche

Tel.: (+351) 262 782 945

www.instagram.com/tascadojoel



Adega do Albertino

Rua Júlio de Sousa, 7

Caldas da Rainha

Tel.: (+351) 262 835 152

www.adegadoalbertino.pt



Entre Tapas

Av. do Mar, 76

Peniche

Tel.: (+351) 969 625 819

www.instagram.com/tapasentre



Taberna d'Adélia

Rua das Traineiras, 12

Nazaré

Tel.: (+351) +351 262 552 134

www.instagram.com/tabernadaadelia



Marisqueira Mirandum

Rua Heróis do Ultramar, 23

Peniche

Tel.: (+351) 963 270 017

www.instagram.com/marisqueiramirandum



António Padeiro

Rua Dr. MaurCocheril, 27

Alcobaça

Tel.: (+351) 262 582 295

www.instagram.com/antoniopadeirorestaurante/

LITORAL OESTE



Jamon Jamon

Rua da Biquinha
Óbidos

Tel.: (+351) 964 789 306

[instagram.com/jamonjamon_](https://www.instagram.com/jamonjamon_)



Vila Infanta

Largo Igreja Senhora da Pedra
Óbidos

Tel.: (+351) 262 959 757



A Nova Casa de Ramiro

Rua Porta do Vale
Óbidos

Tel.: (+351) 967 265 945

www.instagram.com/novacasaderamiro



Petrarum Domus

Rua Direita, 38
Óbidos

Tel.: (+351) 262 959 620

www.petrarumdomus.com



O Caldeirão

Urb. Qta. S. José, Lote 21 EF
Sr. da Pedra

Óbidos

Tel.: (+351) 262 959 839

o-caldeirao.wixsite.com/restaurante



Pretensioso

Largo do Postigo, 1
Óbidos

Tel.: (+351) 262 950 021

www.instagram.com/restaurante.pretensioso



O QUE VISITAR FORA DE LISBOA

ROTEIRO PORTUGAL



PORTOGALLO

EUROPA

UMA EMPRESA DO GRUPO PORTOGALLO FAMILY OFFICE